

HELWEGEN & PETERS

FYSIOTHERAPIE



GLA:D PROGRAMMA
MELD JE NU AAN!

VALPREVENTIE
MAASGOUW & LEUDAL



Inhoud

CRAFT
HELWEGEN & PETERS
FYSIOTHERAPIE



03

Locatie Thorn & Ittervoort



07

GLA:D programma



11

Valpreventie Leudal & Maasgouw



13

ISO 9001 & KWALITEIT

LOCATIE THORN

HELWEGEN & PETERS



"Grote zorg in de kleine kern"



HELWEGEN & PETERS
FYSIOTHERAPIE



Welkom bij Helwegen & Peters Fysiotherapie in Thorn, gelegen aan de Schoolstraat 22a!

Zoek je professionele fysiotherapeutische zorg in Thorn? Bij Helwegen & Peters Fysiotherapie ben je aan het juiste adres. Als dé fysiotherapeut in de regio Thorn bieden we een uitgebreid aanbod aan behandelingen en programma's, afgestemd op jouw persoonlijke behoeften.

Kom langs bij Helwegen & Peters Fysiotherapie in Thorn en ontdek hoe wij je kunnen helpen om weer fit en gezond te worden. Voor vragen of het maken van een afspraak kun je ons bereiken op 0475-462266. We verwelkomen je graag en begeleiden je op weg naar een betere gezondheid.

GLA:D PROGRAMMA

Knie-artrose wordt effectief behandeld bij Helwegen & Peters Fysiotherapie met behulp van het GLA;D Programma! Bij heup- en knieartrose wordt vaak direct gedacht aan het plaatsen van een heup- of knieprothese. Echter, door gebruik te maken van het wetenschappelijk bewezen GLA;D oefenprogramma verbetert niet alleen de functie en kwaliteit van leven, maar kan een operatie vaak worden uitgesteld of zelfs voorkomen. Als u meer informatie wilt of wilt deelnemen aan ons programma, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen!

Na het volgen van het GLA:D programma voor heup- en knieartrose bij Helwegen & Peters Fysiotherapie kun je het volgende verwachten:

- * Verbetering van fysiek functioneren
- * Vermindering van pijn
- * Toename van de kwaliteit van leven
- * Minder gebruik van pijnmedicatie
- * Verminderd ziekteverzuim

Wist u dat een meniscusscheur in de knie of een scheurtje in de heupkop vaak wijst op een vroeg stadium van artrose. Naarmate je middelbare leeftijd bereikt, verouderen de structuren rond het gewricht, wordt het weefsel minder veerkrachtig en kunnen scheuren ontstaan, zowel na een lichte blessure als zonder enig voorafgaande trauma. Het positieve nieuws is dat oefentherapie ook effectief is voor mensen met een meniscusscheur of labrumscheur, ongeacht of er andere tekenen van artrose aanwezig zijn.

Onze Patiënten Linny & Riny aan het woord:

“Stijfheid, zwelling, en pijn in de knieën maakten dagelijkse activiteiten lastig door knieartrose. Op advies van onze fysiotherapeut bij Helwegen & Peters fysiotherapie zijn we begonnen met het GLA;D programma. Na ontvangst van het oefenmateriaal zijn we gestart met trainen onder begeleiding van Pim. Al na enkele weken zagen we resultaat: minder pijn, soepeler bewegen, en activiteiten werden gemakkelijker. De groepssessies waren bovendien gezellig en de tijd vloog voorbij.

We kijken tevreden terug op het programma en gaan de oefeningen thuis voortzetten. Over een jaar volgen we een check-up. Onze dank gaat uit naar fysiotherapeut Pim voor zijn goede begeleiding. GLA;D therapie is zeker een aanrader!”

Wil je ook deelnemen aan het GLA;D programma of meer informatie? Neem dan contact op via 0475-462266 of stuur een mail naar info@helwegen-peters.nl.



KINDER FYSIOTHERAPIE

Wat is kindersfysiotherapie?

Als kindersfysiotherapeut zijn wij gespecialiseerd op het gebied van het bewegend functioneren van kinderen en jeugdigen tussen 0 en 18 jaar. Hierbij moet rekening worden gehouden met de systemen van het kind zoals gezin, school, sport en hobby's.

Heeft je opgroeiende kind problemen met... grove motoriek zoals lopen, rennen, springen, huppelen, hinkelen, schommelen of klimmen, evenwicht, schrijven of zintuiglijke prikkelverwerking? De kindersfysiotherapeut brengt samen met de ouders en het kind het probleem in kaart middels een vraaggesprek en gestandaardiseerde testen. Aan de hand hiervan wordt er een behandelplan opgesteld om samen te werken aan de hulpvraag.

De zuigeling

Kinderen in de leeftijd van 0-2 jaar worden over het algemeen in de thuissituatie behandeld evenals kinderen met een ernstige beperking.





De bekende omgeving zorgt voor een veilige situatie waarbij er tijdens de behandeling een zo optimaal mogelijke sfeer is om te oefenen.

Wanneer uw baby (overmatig) veel huilt, onrustig is, overstrekt en/ of niet voldoende slaapt en drinkt is er een andere aanpak nodig. Zo lang uw kind zich niet goed (genoeg) voelt zal het minder snel ontwikkelen. Het krijgen van inzicht in de situatie is hierbij van belang. Welke rol hebben u en uw baby in de huidige situatie (gedrag - reactie) en wat kunt u veranderen om een zo optimaal mogelijke omgeving te creëren voor de ontwikkeling van uw kind. **Vanaf de leeftijd van 2 jaar** vindt de therapie plaats in de praktijk. De behandeling wordt spelenderwijs aangeboden en sluit aan op de interesses van uw kind. Dit geldt ook voor het materiaal waarmee we werken.

Het kan voorkomen dat je kind problemen ervaart op meerdere ontwikkelingsgebieden. Daarom werken we nauw samen met disciplines zoals logopedie, ergotherapie, leerkracht, intern begeleider en/ of (ortho-)pedagoog.

Een kind kan zowel met als zonder verwijsbrief bij ons terecht. Kinderfysiotherapie valt onder de basisverzekering en eventueel aanvullende verzekering voor de reguliere fysiotherapiebehandeling.

LOCATIE ITTERVOORT

HELWEGEN & PETERS



Welkom bij Helwegen & Peters Fysiotherapie in Medisch Centrum Ittervoort!

Naast gespecialiseerde oefenprogramma's zoals ZwangerFit en GLA;D programma zijn in Medisch Centrum Ittervoort vele specialisaties onder één dak gevestigd. We werken nauw samen met andere zorgverleners binnen het centrum om je de best mogelijke zorg te bieden.

"Grote zorg in de kleine kern"



HELWEGEN & PETERS
FYSIOTHERAPIE



"Grote zorg in de kleine kern"



HELWEGEN & PETERS
FYSIOTHERAPIE

OEDEEM



Oedeem is een ophoping van vocht in het lichaam door een verstoord evenwicht tussen de aanvoer en afvoer van vocht. Dit kan leiden tot zwelling, een zwaar gevoel, spanning in de huid, en soms pijn of tintelingen. Er zijn verschillende vormen van oedeem, zoals lymfoedeem, veneus oedeem en lipoedeem.

Bij Helwegen & Peters Fysiotherapie bieden we diverse behandelingen om oedeem effectief aan te pakken:

- **Manuele lymfedrainage:** Een massagetechniek die helpt bij het afvoeren van lymfevocht en de werking van gezonde lymfevaten en klieren stimuleert.



THERAPIE

- **Compressietherapie:** om zwelling snel te verminderen kunnen we het been of de arm zwachtelen.
- **Oefentherapie:** Deze therapie richt zich op het verbeteren van beweeglijkheid, spierkracht, en algehele conditie, wat helpt bij de afvoer van overtollig vocht.
- **Ademtherapie:** Specifieke ademhalingsoefeningen bevorderen de afvoer van lymfevocht.
- **Voorlichting:** Wij geven je advies over huidverzorging, preventie en zelfhulp, zodat je zelfredzamer wordt in het omgaan met oedeem.

Herken je één of meerdere symptomen en wil je meer weten over de behandelmogelijkheden om je te ondersteunen en je klachten te verlichten, neem dan contact op met een van onze oedeemtherapeuten: Lucie, Jiska, Eefje, Manon of Ralf.

VALPREVENTIE



Helwegen & Peters Fysiotherapie heeft zich aangesloten bij Eerstelijnszorg Leudal (EZL), Verenigde Zorgverleners Maasgouw (VZM), en de gemeenten Leudal en Maasgouw om een innovatief valpreventieprogramma te ondersteunen. Dit initiatief is gericht op het bevorderen van een veilige en stabiele levensstijl voor senioren, met als doel het ondersteunen van een actieve en evenwichtige levensstijl. Onze gratis programma's zijn speciaal ontworpen om praktische demonstraties te bieden,

persoonlijk advies te geven en ervaringen te delen binnen een gemeenschap van gelijkgestemde senioren.

Gedurende 12 weken werkt u onder leiding van ervaren fysiotherapeuten van Helwegen & Peters aan het verbeteren van uw mobiliteit en zelfstandigheid. Het programma, geschikt voor alle niveaus van fysieke vaardigheid, omvat zorgvuldig afgestemde oefeningen om iedere deelnemer op maat te begeleiden.

MAASGOUW & LEUDAL



U leert niet alleen vallen voorkomen, maar verbetert ook uw algehele bewegingsvrijheid. Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan deze GRATIS valpreventieprogramma's. In 2024 worden en nog een breed scala aan programma gestart in verschillende dorpskernen, waardoor een nog grotere groep inwoners de kans krijgt om deel te nemen.

Hoewel de exacte startdatums nog bekend gemaakt moeten worden, kunt u zich nu alvast aanmelden via onze websites

www.ezleudal.nl en www.vzmaasgouw.nl. Ook kunt u bij VZM bellen naar 0642642359.

Na uw aanmelding zal een fysiotherapeut van Helwegen & Peters een test uitvoeren om de meest geschikte begeleiding voor u te bepalen.

Bekijk de startdata op de websites van EZL en VZM voor meer informatie.

KWALITEIT

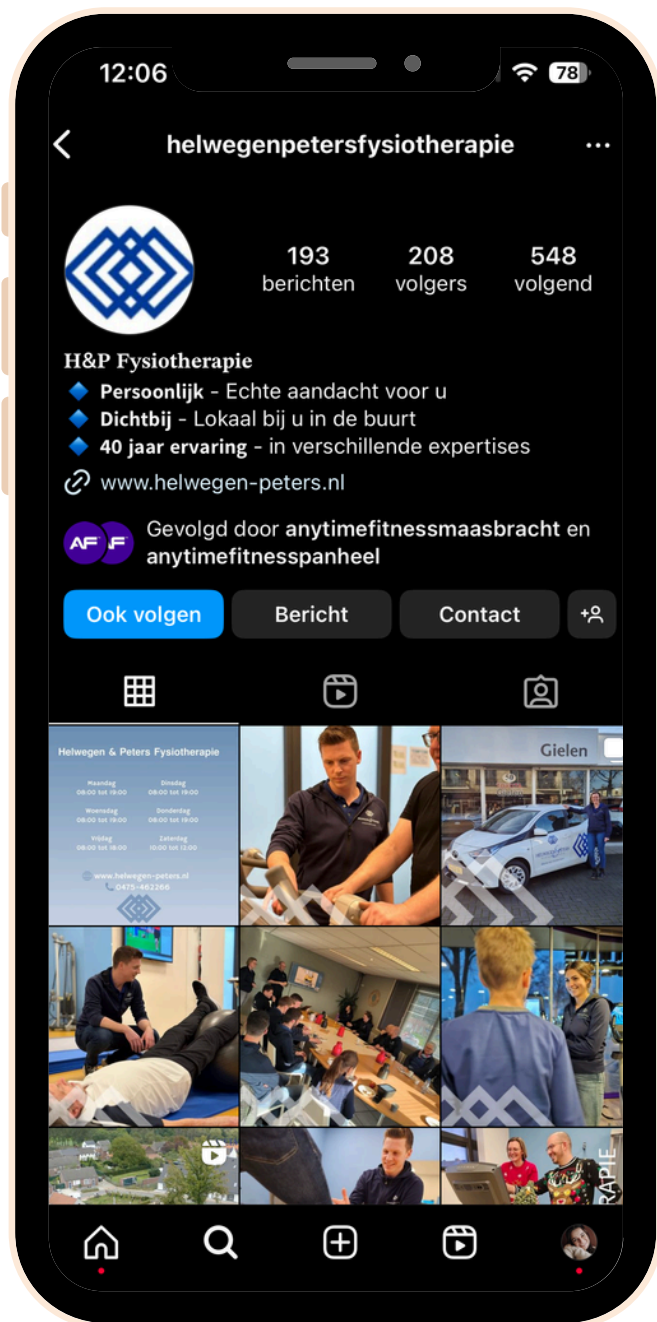
We zijn trots om aan te kondigen dat we wederom met vlag en wimpel geslaagd zijn voor de ISO 9001-audit. Dit certificaat bevestigt onze toewijding aan kwaliteit en continue verbetering, iets waar we bij Helwegen & Peters Fysiotherapie elke dag naar streven. Onze succesvolle audit is het resultaat van een samenwerking tussen een toegewijd team en patiënten.

Het ISO 9001-certificaat is niet zomaar een erkenning; het is een bevestiging dat we werken volgens internationale standaarden voor kwaliteitsmanagement. Voor ons als zorgverleners is dit certificaat van groot belang, omdat het zorgt voor continuïteit en een gestructureerde aanpak in onze zorgverlening. Hierdoor kunnen we onze patiënten de best mogelijke zorg bieden, met een voortdurende focus op verbetering.

Samen met ons team en onze cliënten blijven we streven naar de allerbeste zorg, nu en in de toekomst.



Contact



Wist u dat u ons kunt volgen via Facebook, Instagram en LinkedIn?

blijf op de hoogte van alle gebeurtenissen!

ALTIJD PERSOONLIJK CONTACT

Bij het front office van Helwegen & Peters Fysiotherapie hechten wij veel waarde aan snelle en persoonlijke service. Ons enthousiaste team, bestaande uit Odile, Gerlinde, Jacqueline en Vivian, streeft ernaar om voor elk belletje of mailtje een passende oplossing te vinden. Of je nu een afspraak wilt maken, een vraag hebt of advies nodig hebt, ons front office team staat klaar om vriendelijk en efficiënt te helpen. Bij ons ben je altijd welkom.



"Grote zorg in de kleine kern"



HELWEGEN & PETERS
FYSIOTHERAPIE

KUN JIJ ALLE VERBORGEN WOORDEN VINDEN?



FYSIOTHERAPIE
OEDEEMTHERAPIE
MANUELETHERAPIE
DRYNEEDLING
ECHOGRAFIE
LEEFSTIJLCOACHING
RUGKLACHTEN
ZWANGERFIT

SPIERENPEESCENTRUM
BEHANDELINGEN
ZORG
KERN
GLADPROGRAMMA
THORN
HUNSEL
VALPREVENTIE
THERAPEUT



HELWEGEN & PETERS

FYSIOTHERAPIE

SCAN DE QR-CODE
om naar onze website te gaan!



BEKIJK EERDER MAGAZINES
MAAK KENNIS MET ONS TEAM
SCAN DE QR-CODE

KRUCHTERSTRAAT 31A
6051CA MAASBRACHT
OOK IN HET WEEKEND OPEN

AFSPRAAK MAKEN:
0475-462266
INFO@HELWEGEN-PETERS.NL

WWW.HELWEGEN-PETERS.NL

"Grote zorg in de kleine kern"



HELWEGEN & PETERS
FYSIOTHERAPIE